

# Newsletter Estivale ☀

## Dernier atelier de réparation de vélo de la saison!

Samedi 24 juin (de 14h à 17h)



Appréhender les vacances sereinement avec un **vélo en bon état**.

Profitez de ce moment pour faire les révisions et réparations nécessaires tout en gagnant en **autonomie**. Faites-nous part de vos pannes pour que nous puissions apporter le matériel nécessaire !

## Faire son pain au levain naturel

Samedi 1er juillet (de 14h à 16h)



Le levain a des **qualités nutritionnelles exceptionnelles**.

Franck Nanguy revient pour vous les présenter et vous apprendre à faire votre pain maison .

Des pâtons seront préparés et cuits sur place. Découvrez toutes les étapes de préparation, sans oublier la principale : la **dégustation** (accompagnée de citronnade ) !

### ATELIERS GRATUITS

Inscription obligatoire, il suffit de nous envoyer un petit message par mail :

[maison-ecologie-saintdenis@assoterritoires.com](mailto:maison-ecologie-saintdenis@assoterritoires.com)

## La saison des légumes a démarré !

Comme chaque année, nous produisons des **légumes et aromates bio** , **accessibles** , en **circuit court de proximité** . Un hectare

cultivé par les salariés en insertion de l'association. Découvrez notre ferme bio inclusive [ici](#) .

Si vous êtes intéressés, vous pouvez nous faire un retour de courrier pour connaître les modalités d'adhésion et de retrait des légumes, directement sur l'exploitation.



## De la fraîcheur et de la lecture en août.

Au mois d'août, vous pourrez profiter de la fraîcheur de la Maison de l'Écologie et de l'extérieur ombragé. L'occasion de visiter les jardins familiaux, de lire sur place ou d'emprunter les livres de la bibliothèque . N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations!



### **Territoires - Maison de l'Écologie**

102 rue Henri Barbusse, 93200, SAINT-DENIS

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

